**Φαιοχρωμοκύτωμα:** είναι σπάνιος και συνήθως καλοήθης όγκος του επινεφριδίου. Ο όγκος αυτός εκκρίνει ορμόνες (κατεχολαμίνες), οι οποίες προκαλούν είτε επεισοδιακή ή εμμένουσα αρτηριακή υπέρταση (ΑΥ). Εάν δεν αντιμετωπιστεί έγκαιρα, το φαιοχρωμοκύτωμα μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές ή ακόμη και απειλούμενες τη ζωή επιπλοκές ιδιαίτερα από το καρδιαγγειακό σύστημα.

Σημεία και συμπτώματα του φαιοχρωμοκυτώματος αποτελούν:

* ΑΥ
* Έντονη εφίδρωση
* Κεφαλαλγίες
* Ταχυκαρδία
* Τρόμος
* Ωχρότητα
* Δύσπνοια
* Άγχος
* Δυσκοιλιότητα
* Απώλεια βάρους

Κρίσεις μπορούν να προκληθούν από τα ακόλουθα:

* Φυσική δραστηριότητα
* Άγχος ή stress
* Αλλαγές στη θέση του σώματος
* Τοκετός
* Χειρουργική επέμβαση και αναισθησία

Τροφές με υψηλή περιεκτικότητα σε τυραμίνη μπορεί επίσης να προκαλέσουν κρίσεις:

* Διάφορα τυριά
* Μπύρες και κρασιά
* Σοκολάτα
* Καπνιστά κρέατα

Η διάγνωση μπαίνει με μέτρηση των ορμονών στα ούρα ή στο αίμα. Χρειάζεται και απεικονιστικός έλεγχος των επινεφριδίων με αξονική ή/και μαγνητική τομογραφία ενώ σπανιότερα μπορεί να χρειαστεί και κάποια σπινθηρογραφική απεικόνιση.

Η θεραπεία είναι χειρουργική, λαπαροσκοπική συνήθως, αφαίρεση του επινεφριδίου που φέρει το αδένωμα, αφού έχει προηγηθεί κατάλληλη προετοιμασία του ασθενούς με ειδική αντιυπερτασική αγωγή και λήψη υγρών για περίπου 10-14 μέρες.

**A pheochromocytoma** is a rare, usually benign tumor that develops in an adrenal gland. Usually, this type of tumor affects one of your two adrenal glands, but it can affect both.

If you have a pheochromocytoma, the tumor releases hormones (catecholamines) that cause either episodic or persistent high blood pressure. Untreated, a pheochromocytoma can result in severe or life-threatening damage to other body systems, especially the cardiovascular system.

Signs and symptoms of pheochromocytomas often include:

* High blood pressure
* Heavy sweating
* Headache
* Rapid heartbeat (tachycardia)
* Tremors
* Paleness in the face (pallor)
* Shortness of breath (dyspnea)
* Anxiety or sense of doom
* Constipation
* Weight loss

Spells may occur spontaneously or may be triggered by such factors as:

* Physical exertion
* Anxiety or stress
* Changes in body position
* Labor and delivery
* Surgery and anesthesia

Foods high in tyramine, a substance that affects blood pressure, also can trigger a spell. Tyramine is common in foods that are fermented, aged, pickled, cured, overripe or spoiled. These foods include:

* Some cheeses
* Some beers and wines
* Chocolate
* Dried or smoked meats

Diagnosis is made by measurement of urine or plasma catecholamines. Computed tomography (CT) or/and magnetic resonance imaging (MRI) of the adrenals is needed. Rarely scintigraphy may be needed.

Treatment is surgical removal of the adrenal gland that curries the adenoma. 10-14 days pre surgical preparation of the patient with specific anti-hypertensive therapy and fluid supplementation is needed.