

Τι είναι η κλινική Depot;

Πρόκειται για κλινική χορήγησης ενέσιμων αντιψυχωτικών σκευασμάτων μακράς διάρκειας δράσης. Στο ψυχιατρικό τμήμα του «Γεννηματάς» η κλινική Depot λειτουργεί από το 1995. Την ευθύνη της λειτουργίας για αυτό το τμήμα έχει η Επισκέπτρια Υγείας κ.Σκιρλή Μαρία, η οποία έχει ειδικευση στην ψυχική υγεία και είναι εκπαιδευμένη στη χορήγηση σκευασμάτων βραδείας αποδέσμευσης.

Η κλινική λειτουργεί με προγραμματισμένα ραντεβού, όπου κατά τη διάρκειά τους, γίνεται:

η λήψη ζωτικών σημείων, η χορήγηση του σκεύασματος, η παρακολούθηση και η αξιολόγηση του ασθενούς και η ενημέρωση του θεράποντος γιατρού.

Ο εκάστοτε ασθενής φέρει μαζί του το σκεύασμα το οποίο έχει συνταγογραφηθεί, σε προηγούμενο ραντεβού, από το θεράποντα ιατρό.

Η πλειονότητα των ασθενών της κλινικής Depot προέρχεται από την ψυχιατρική κλινική του νοσοκομείου μας: έχει γίνει η πρώτη δόση του ενέσιμου κατά τη νοσηλεία τους, έχουν λάβει πρόσφατα εξιτήριο και εξακολουθούν να παρακολουθούνται στα Εξωτερικά Ιατρεία μας. Επίσης, μπορεί να προέλθουν από τα εξωτερικά ιατρεία της κλινικής μας, καθώς και από παραπομπή άλλου πλαισίου, δημόσιου ή ιδιωτικού και από ιδιώτη ψυχίατρο, **με την προϋπόθεση ότι ανήκουν στον τομέα ευθύνης της κλινικής μας.**

Κατά την παραπομπή από εξωτερικό φορέα, απαιτείται να διασφαλιστούν τα παρακάτω:

- Ο υπεύθυνος ψυχίατρος να έχει επικοινωνήσει με τον υπεύθυνο της κλινικής ενέσιμων αντιψυχωτικών μακράς διάρκειας δράσης.
- Να σταλεί πλήρες και ενημερωμένο ιατρικό και ιστορικό στον υπεύθυνο της κλινικής καθώς και αντίγραφο της συνταγής χορήγησης του φαρμάκου. Ο υπεύθυνος της κλινικής ουδόλως παρεμβαίνει στη θεραπευτική επιλογή του θεράποντος ιατρού.
- Ο υπεύθυνος να επικοινωνεί ανά τακτά διαστήματα, με τον υπεύθυνο ψυχίατρο του κάθε ασθενούς και να ενημερώνει για την πορεία του.

Κατά την διαδικασία αξιολόγησης της καταλληλότητας ενός ασθενούς, για την κλινική Depot- ενέσιμων αντιψυχωτικών μακράς διάρκειας δράσης, η ομάδα Ψυχικής Υγείας θα πρέπει να εξετάζει αν:

- Ο ασθενής επωφελείται από την ρουτίνα της κλινική ενέσιμων αντιψυχωτικών μακράς διάρκειας δράσης.
- Ο ασθενής παρακολουθείται από έναν γιατρό ψυχίατρο, ο οποίος είναι υπεύθυνος για τη θεραπεία του ασθενή.
- Ο ασθενής έχει σταθεροποιημένη ψυχική κατάσταση.
- Ο ασθενής έχει χαμηλή βαθμολογία σε όλες τις κλίμακες αξιολόγησης κινδύνου.
- Η παρουσία του ασθενή στην κλινική είναι σύμφωνη με τις ανάγκες του ίδιου ή και του φροντιστή του.

- Η παρουσία του ασθενή στην κλινική ενέσιμων αντιψυχωτικών μακράς διάρκειας δράσης, είναι σύμφωνη με την κουλτούρα και την επιθυμία του ασθενή.

Τα ανωτέρω δύναται εναλλακτικά να διασφαλίζονται από το ενημερωτικό σημείωμα του θεράποντος ιατρού.

Πληροφόρηση ασθενών:

Πριν την έναρξη της θεραπείας με ενέσιμα αντιψυχωτικά μακράς διάρκειας δράσης, ο ασθενής πληροφορείται από τον υπεύθυνο σχετικά με τα οφέλη και τους κινδύνους της θεραπείας καθώς και για την διαδικασία χορήγησης.

Οι πληροφορίες αυτές περιλαμβάνουν έννοιες όπως :

- Τι είναι αντιψυχωτικό φάρμακο.
- Τι είναι Depot- ενέσιμο αντιψυχωτικό μακράς διάρκειας δράσης.
- Πως χορηγείται το Depot- ενέσιμο αντιψυχωτικό μακράς διάρκειας δράσης.
- Οφέλη της θεραπείας.
- Πιθανές παρενέργειες - ανεπιθύμητες ενέργειες.
- Τι πρέπει να κάνει ο ασθενής αν παρατηρήσει σημάδια παρενεργειών- ανεπιθύμητων ενεργειών.
- Πόσο συχνά πρέπει να γίνονται οι ενέσεις.
- Χορήγηση ενημερωτικού εντύπου εξατομικευμένο για τον ασθενή.

Χορήγηση Depot – ενέσιμων αντιψυχωτικών μακράς διάρκεια δράσης :

Η χορήγηση του Depot- ενέσιμου αντιψυχωτικού μακράς διάρκειας δράσης γίνεται μόνο από την Επισκέπτρια Υγείας της κλινικής Depot- ενέσιμων αντιψυχωτικών μακράς διάρκειας δράσης και σύμφωνα με τις οδηγίες ασφαλούς χορήγησης.

Σε κάθε ραντεβού ο ασθενής αξιολογείται για:

- Αποτελεσματικότητα Θεραπείας.
- Ανεπιθύμητες ενέργειες.
- Παρενέργειες.
- Αλλαγές σε συμπεριφορά.
- Συμμόρφωση στη θεραπεία.
- Σωματική υγεία.
- Σημάδια υποτροπής.

Αν ο ασθενής δεν προσέλθει στο προγραμματισμένο ραντεβού, επικοινωνούμε μαζί του τηλεφωνικά ώστε να μάθουμε την αιτία της μη προσέλευσης και προσπαθούμε να ανανεώσουμε το ραντεβού σε πολύ κοντινό χρονικό διάστημα. Αν δεν έχουμε αποτέλεσμα, ενημερώνουμε το θεράποντα ψυχίατρο και το συγγενικό περιβάλλον του ασθενούς.

Επειδή συχνά, κατά την παρακολούθηση του ασθενή, προκύπτουν και οργανικά θέματα υγείας,, εκτός από το προεξάρχον ψυχιατρικό, κάνουμε διασύνδεση με άλλες ειδικότητες του νοσοκομείου μας, ή άλλα πλαίσια και φορείς, εκτός του «Γ.Γεννηματάς» (π.χ. κέντρα ημέρας, κέντρα υγείας, δήμους, κ.λ.π.)

Επιστημονικά Υπεύθυνος για τη λειτουργία του ιατρείου είναι η συντονίστρια – Δ/ντρια του Ψυχιατρικού Τμήματος του Νοσοκομείου μας κ.Διαλλινά Μαρία και ο ψυχίατρος κ.Πρασσάς Στυλιανός (επιμ. Α΄).

Για περισσότερες πληροφορίες για τη λειτουργία της κλινικής Depot, μπορείτε να καλέσετε στο 2132033417, καθημερινά 9:00 - 14:00.